

2022 жыл кітаптар



Элрод Хэл

"Магия утра. Как первый час дня определяет ваш успех"

Некоторые книги меняют наше отношение к жизни. Лишь редкие из них меняют наш образ жизни и поведение. Книга Хэла Элрода делает и то, и другое - и быстрее, чем вы можете себе представить. Из нее вы узнаете, как первый час после пробуждения определяет успех всего дня помогает раскрыть свой потенциал. Следуя советам автора, десятки тысяч человек улучшили свое здоровье, стали больше зарабатывать, научились фокусироваться на ключевых задачах и, главное, стали счастливее.

Эта книга для всех, кто хочет изменить жизнь, начав с малого - с первого утреннего часа.

Джирард Джо "Продай себя дорого"

Каждому человеку всю жизнь приходится так или иначе торговать собой. Книга рассказывает вам, как нужно создавать и поддерживать высокую самооценку для демонстрации ее окружающим (прежде всего - начальнику) в целях достижения карьерных и иных успехов.

Для широкого круга читателей.





Шер Барбара

"О чем мечтать. Как понять, чего хочешь на самом деле, и как этого добиться"

Продолжение бестселлера "Мечтать не вредно" рассказывает о том, как побороть хроническую самокритику и негативный настрой, как перестать ждать удачу и начать создавать ее, как сойти проторенной дорожки, заново поверить в "давно забытые" цели, наконец, решить, кем хочешь стать. Это очень нужная книга для тех, кто все еще не знает, чего он хочет от жизни

Довлатов Саидмурод
"Мен және ақша"

Кітап, сіз ақшаға емес, сізге ақшаны өзіңізге қалай жұмыс істете білуге болатындығын үйретеді. Ойлау қабілетіңізді өзгертуге және ақша табудың түрлі жолдарын көре білуге үйретеді, аз уақыт ішінде көп ақша таба білу мүмкіндіктеріңізді дамытуға көмектеседі. Қаржылық еркіндікке жол ашады.





Досжан Сәуле "Үлкен үйдегі үрей" роман

Қазақстанның еңбек сіңірген қайраткері, Қазақстан Жазушылар одағының және Халықаралық жазушы әйелдер гильдиясының мүшесі белгілі ақын, жазушы Сәуле Досжанның "Үлкен үйдегі үрей" романы қазақ әдебиеті үшін сойы бөлек туынды. Бұл романда қазақ халқының ХХ ғасыр басынан бүгінге дейінгі қасіреті мен қуанышы терең суреттеледі. Сәуле Досжан сол қасірет пен қуаныштың барлығын әйел жанының сүзгісінен өткізген. Оның негізгі кейіпкері - әйел, тақырыбы-заман.

Кітап жалпы оқырман қауымға арналған.

Құраст. Г. Аманжолова Жаңылтпаштар

Жаңылтпаш - қазақ ауыз әдебиетінің ажырамас бір бөлігі. Бұл - адам ойын сергіту, тіл байлығын арттыру, әріп пен сөздерді анық айтуға үйрететін жаттығу түрі.

Жаңылтпаш ойын-сауыққа жиналған жұртты күлдіру, жас ұрпақтың тілін ұстартып, әр түрлі сөзді шапшаң айтуға үйрету мақсатымен пайда болған.

Қазіргі кезде жаңылтпаш жаңа мазмұнға ие болып, түрі мен мазмұны жағынан молыға түсті. Жас ұрпақты достыққа, бірлікке, адамгершілікке, ізгі қасиеттерге тәрбиелеудің маңызды құралына айналды.





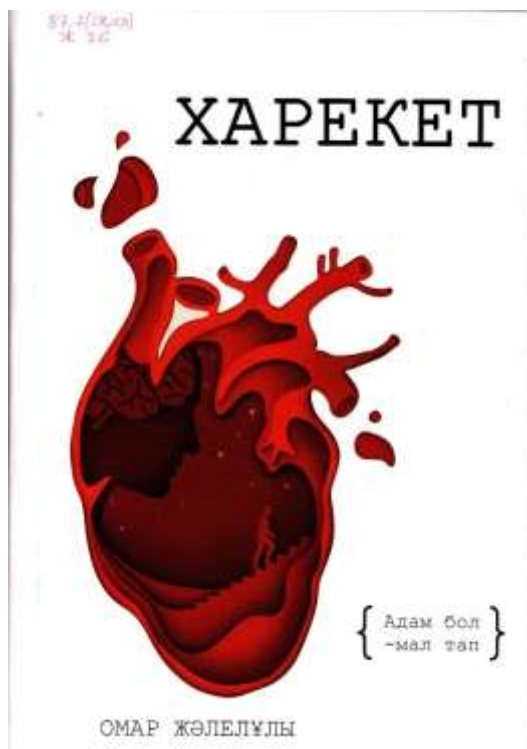
Адырбек Сопыбеков "Көңілді біздің күніміз"

Бұл кітапқа А. Сопыбеков Отанға, туған жерге, табиғатқа деген сүйіспеншілік сезімді арттыратын, ержүректілікке, еңбексүйгіштікке, кішіпейлділікке, жақсылыққа жетелейтін жыр-өлеңдері енген. Ақынның әр тапқа-өлеңдерінің, мысалдары мен ертегі, аңыздарының астарында жатқан ұятты да әдемі әзілдер оқушының намыс отын оятары айдан анық.

Арыстанбек Мухамедиұлы "ВЕЛИКИЕ МАТЕРИ ВЫДАЮЩИХСЯ ЛИЧНОСТЕЙ"

Книга "Великие матери выдающихся личностей" основана на уникальных жизненных историях матерей, оставших след в истории человечества тем, что воспитали великих, выдающихся гениев, повлиявших на ход мировых событий и судьбы миллионов людей.





Жәлелұлы Омар "Харекет"

Кітапқа Абайдың "Адам бол - мал тап" қағидатына негізделген, адамды еңбек етуге жігерлендіретін, адами болмыс-бітімін, ар-абыройын сақтап қалудың жолдарын нұсқайтын "Еңбек - рух" атты монография мен қазақы дүниетанымының қайнарынан қанып ішкен ғұламалар (Яссауи, Бұқар жырау, Абай, Мәшһүр Жүсіп, Шәкәрім) шығармаларындағы Жаратушы мен пенденің, пенде мен дүниенің, пенденің өз-өзімен қарым-қатынас табиғатын тануға ұмтылған ғылыми мақалалар мен зерттеулер енген. Кітап қазақ руханиятына қызығушы жалпы көпшілікке арналады.

Болат Динара "Өмірге шексіз ғашық"

Жиһанкез, психолог, мотиватор Динара Болат "Өмірге шексіз ғашық" кітабында тұлғалық даму жолдарын өзінің өмірі мен саяхаттарының мысалында көрсетеді. Кітап тұлға ретінде қалыптастырған кездесулер: адамдар, елдер мен жерлер, олардың ойы мен өмірінде қалдырған іздері, қарапайым тірліктен сұлулықты көру қабілетін дамыту және тәжірибенің маңыздылығы жайлы.





Кулзия Нааби "Трансформациялық Коучинг Өзіммен қайта "Қауыштым"

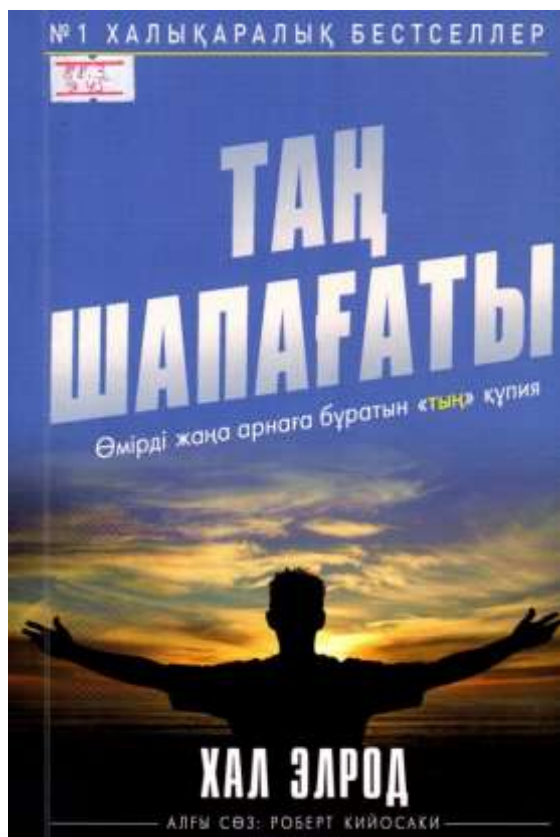
Бұл - бойым мен ойымда жағымды өзгеріс, қам-қарекетімде серпін тудырған, Трансформациялық коучинг негіздеріне сүйене жазылған қазақ тіліндегі алғашқы еңбек. Кітап қарапайым, қалың қауым арасына әлі күнге жете қоймаған "коучинг", "коуч" ұғымдарымен таныстыруды мақсат етіп қояды. Кітапта қадамдап бастатып, аршындап адымдататын құдіретке ие техникалар, инструменттер, түрлі жаттығулар берілген. Кітаптан коуч, этнолог, ғылым докторы ғана емес, әйелге тән түрлі рөлдерді атқару барысындағы өмірлік тәжірибемнен түйген ой-пікірлерімді, ағымнан жарылған үзік сырларымды оқи аласыздар. Сондай-ақ кітаптан нақыл сөздерді, ауыз-әңгімелерді, қажетті аффирмацияларды таба аласыздар.

Исаұлы Мұхитдин "Tulga болам десеңіз"

Бұл кітап философия ғылымдарының докторы, тәлімгер Мұхитдин Исаұлының бірнеше жылдық еңбегінің жемісі. Кітапта "тұлға" бейнесі толық, әрі жан-жақты ашылып жазылған. Автор Абайдың "кемел адам" идеясы мен батыс ғалымдарының тұлға төңірегіндегі зерттеулерін саралай келіп, ұлттық танымдағы тұлғалыққа жетудің негізгі қағидаларын ұсынады. Кітаптың әуелгі бөлімдерінде адамның өзіне деген сенімі мен сол сенімді қалыптастырудағы ақылдың рөлі жайлы айтылып, одан кейінгі бөлімдерде шешен сөйлеу, ел алдында өзін ұстай білу, халықпен етене араласу және өмірлік жар таңдау, шаңырақ құрған шақта тап болатын кедергілерді шешу жолдары секілді маңызды мәселелер қамтылған.

Кітап өзін-өзі қалыптастырғысы келетін жалпы оқырманға арналады.





Элрод Хал "Таң шапағаты"

Әр адам өмірдің қай кезеңінде жүрсе де - мейлі жетістіктің шыңында, мейлі бақытсыздықтың шыңырауында жатып, одан шығар амал іздеуде ол бір нәрсені ғана армандайды (бәлкім, армандайтын дүние көбірек шығар, бірақ нақты білерім): өмірін де, өзін де жақсартықысы келеді. Әлбетте, бұл өзімізде немесе өмірімізде олқылық бар дегенді білдірмейді, бірақ адам баласы әркез өсуге, дамуға, жетілуге ұмтылады. Барлық адамның бойында сондай құлшыныс бар екеніне күмәнданбаймын. Алайда көбіміз таңертең оянғанда өмірімізде еш өзгеріс жоқ екенін, бәрі сол қалпында тұрғанын байқаймыз.

Кітап авторы, танымал дәріскер, коуч, подкастер әрі әке ретіндегі менің міндетім - көмек сұраған жандардың өмірінің әр тармағында жаңа жетістік деңгейіне көтерілуіне көмектесу, әлеуетін дамытуына ықпал ету және оны барынша тез арада жүзеге асыру.

"Таң шапағаты" – практикалық тұрғыда ең тиімді, нақты нәтижеге негізделген; өміріңіздің кез келген (немесе барлық) саласын жақсартуға ықпал ететін мен білетін әдіс-тәсілдердің ішіндегі ең ұтымдысы. Оның көмегімен қалаған нәтижеге өзіңіз ойлағаннан да тез қол жеткізе аласыз.

Мадина Жумадиллаева "Ғажайып ми"

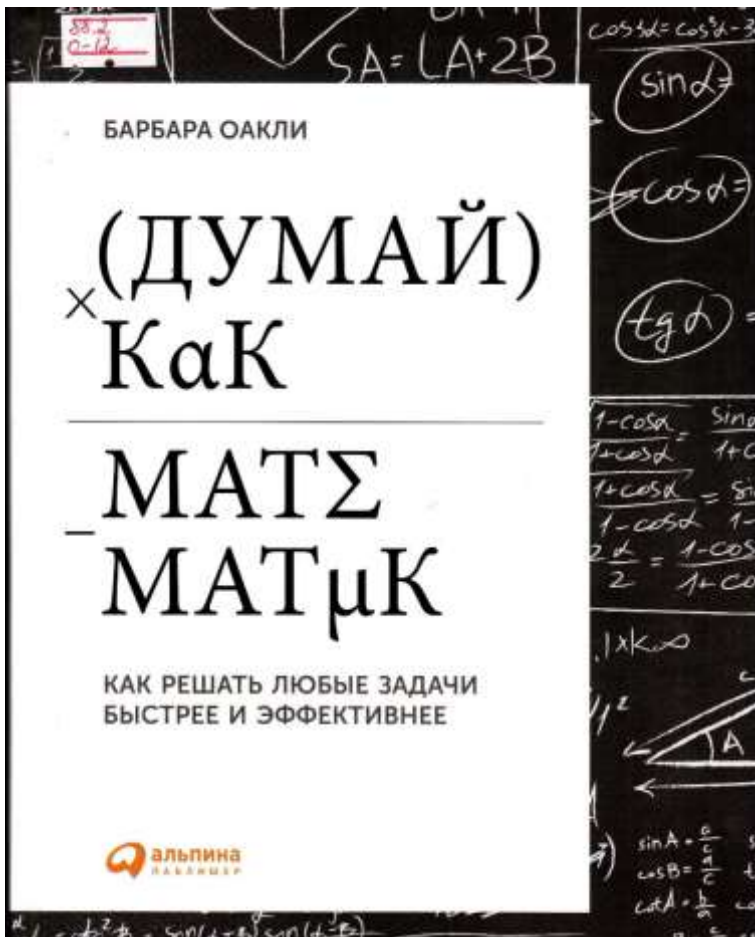
Адам баласының бәрінде ми бар, бірақ оның ең тиімді түрде қалай пайдалануға болатынын қалың көпшілік біле бермейді. Біз осы уақытқа дейін ми балалық шақтан кейін дамымайды, өзгермейді деп санап, миды дамытуға, оның жұмысын жақсартуға көп көңіл бөлмедік. Ғалымдардың дәлелдеуі бойынша, ми дамиды, өзгереді. Мидың жұмысын жақсартып, дамытып теңдессіз табысқа, жетістікке қол жеткізуге болады.

Ми мен есте сақтау қабілеті бір - бірімен тығыз байланысты. Миды дамыту арқылы есте сақтау қабілетін де жақсартуға болады. Онымен қатар мидың қызметі мен есте сақтау қабілеті туралы жан-жақты мәліметтер, оларды дамыту үшін қандай тағамдардан бас тартып, қандай тағамдарды жеген дұрыс, қалай өмір сүру керек т.б. қамтылған.

Еңбек барша оқырман қауымға арналған.



Оакли Барбара «Думай как математик»



Принято считать, что математика - это люди, наделенные недюжинными интеллектуальными способностями, которые необходимо развивать с самого детства. И большинству точность и логичность математического мышления недоступна. Барбара Оакли, доктор наук, в этой книге доказывает, что изменить способ своего мышления можно, а порой и нужно. Она призывает читателей тренировать мозг и подтверждает конкретными примерами, что каждый может овладеть приемами, которые явно или неявно используют все специалисты по точным и естественным наукам.

Прочитав эту книгу, вы научитесь эффективно решать задачи из любой области знаний; освоите метод

интерливинга (чередование разных типов задач); научитесь "сжимать" ключевые идеи так, чтобы их было удобнее удержать в памяти, и узнаете о возможностях своего мозга очень много нового!